



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Δ/ση 2<sup>ης</sup> Υγ. Περ.  
Πειραιώς -Αιγαίου  
ΚΡΑΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ-  
Γ.Ν. – Κ.Υ. ΛΕΡΟΥ

Λέρος, 09/10/2021  
Αριθμ. Πρωτ.: Δ.Υ.

Ταχυδρομική Δ/νση: **Λακκί - Λέρος**  
Ταχυδρομικός Κώδικας: **85400**  
Τηλέφωνο: **2247360101/ 6973762320**  
Email: **dioikitis@leros-hospital.gr**

ΠΡΟΣ: Τοπικά Μ.Μ.Ε.

**ΘΕΜΑ:** Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 2021 - «Η Ψυχική Υγεία σε έναν άνισο κόσμο»

Στις 10 Οκτωβρίου, εορτάζεται κάθε χρόνο η παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας, που φέτος είναι αφιερωμένη στις προσπάθειες παροχής φροντίδας ψυχικής υγείας σε όλο τον πληθυσμό υπερβαίνοντας τις συνεχώς αυξανόμενες ανισότητες.

Σύμφωνα με τις διαπιστώσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.), η πανδημία COVID-19 έχει επιφέρει σημαντικές επιπτώσεις στην ψυχική υγεία των ανθρώπων. Ορισμένες ομάδες, όπως οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας και άλλοι εργαζόμενοι πρώτης γραμμής, οι μαθητές και φοιτητές, τα άτομα που διαβιούν μόνα τους και τα άτομα με προϋπάρχουσες καταστάσεις ψυχικής υγείας, έχουν πληγεί ιδιαίτερα. Επίσης οι υπηρεσίες για ψυχικές, νευρολογικές διαταραχές και διαταραχές χρήσης ουσιών αντιμετωπίζουν πρωτόγνωρα προβλήματα.

Ωστόσο, υπάρχει λόγος για αισιοδοξία. Κατά τη διάρκεια της Παγκόσμιας Συνέλευσης για την Υγεία- τον Μάιο του 2021-, κυβερνήσεις από όλο τον κόσμο αναγνώρισαν την ανάγκη να επεκταθούν οι ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας σε όλα τα επίπεδα. Μάλιστα ορισμένες χώρες έχουν βρει νέους τρόπους για την παροχή φροντίδας ψυχικής υγείας στον πληθυσμό τους.

Στο πλαίσιο αυτών των πρωτοβουλιών, όλοι οι εργαζόμενοι στο Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου, αναλαμβάνουν τη δέσμευση να προωθήσουν ενέργειες αναβάθμισης των υπηρεσιών

ενός εμβληματικού ιδρύματος ψυχικής υγείας της Ελλάδας, επαναφέροντάς το στο δρόμο της πρωτοπορίας μίμησης και όχι αποφυγής. Η αναβάθμιση των παρεχομένων υπηρεσιών προς τους θεραπευόμενούς μας και την κοινότητα του νησιού της Λέρου αποτελεί το στόχο μας και η εξωστρέφεια το δρόμο μας. Υγεία δεν υπάρχει χωρίς ψυχική υγεία.

Με εκτίμηση,

Στασινόπουλος Βασίλειος

Διευθυντής Κ.Θ.-Γ.Ν.-Κ.Υ. Λέρου

